

GROUP TRAINING

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10.15 - 11.00 RECUPERO FUNZIONALE DELLA SCHIENA	10.15 - 11.00 TONE UP	10.15 - 11.00 RECUPERO FUNZIONALE DELLA SCHIENA	10.15 - 11.00 TONE UP	10.15 - 11.00 RECUPERO FUNZIONALE DELLA SCHIENA
18.15 - 19.00 TONE UP	18.15 - 19.00 RECUPERO FUNZIONALE DELLA SCHIENA	18.15 - 19.00 DIMAGRIMENTO OK	18.15 - 19.00 REMISE EN FORME	18.15 - 19.00 DIMAGRIMENTO OK
19.15 - 20.00 DIMAGRIMENTO OK	19.15 - 20.00 REMISE EN FORME	19.15 - 20.00 RECUPERO FUNZIONALE DELLA SCHIENA	19.15 - 20.00 TONE UP	19.15 - 20.00 REMISE EN FORME